

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallis Montagspost

Ausgabe 17/2024 vom 19. August 2024

Start in kleiner Besetzung in Dortmund

Alicia Huperz glänzt mit Bestleistungen

Aufgrund von Terminkollisionen startete die Olper Leichtathletik mit nur zwei Athletinnen beim Sommersportfest der LG Olympia Dortmund im Stadion Hacheneu. Begleitet von Trainer Thorsten Kämpfer trumpfte Alicia Huperz in der Klasse W 13 groß auf. Im 60 Meter Hürdensprint verbesserte sie ihre persönliche Bestleistung um mehr als eine halbe Sekunde auf 11,34 Sekunden und errang damit Rang 3. Erstaunlicher noch ihre Leistungssteigerung im Weitsprung. Im 6. und damit letzten Versuch sprang Alicia nervenstark auf die neue Bestweite von 4,82 Metern und wurde Zweite. In der Westfälischen Landesbestenliste schob sie sich auf Rang 11 vor. Rang 2 eroberte Alicia auf im 75 Meter Sprint mit einer sehr guten Zeit von 10,68 Sekunden, nur 8/100 Sekunden über ihrer persönlichen Bestzeit. Die vielseitige Athletin kann mit diesen Achtungserfolgen zuversichtlich auf die Westfälischen Meisterschaften am 14.9. blicken.



Dynamisch-kämpferisch mit guter Technik: Alicia Huperz

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

BIGGE ENERGIE WÜNSCHT VIEL ERFOLG

Als starker Partner der Leichtathletik mit voller Energie für die Heimat.



Begleitet wurde Alicia Huperz von ihrer Altersklassenkollegin Johanna Aitzetmüller. Trotz ferienbedingtem Trainingsrückstand erreichte Johanna über die 75 Meter Sprintdistanz eine ansprechende Zeit von 11,05 Sekunden. Im Weitsprung kam sie auf ein Ergebnis von 4,06 Metern. Eine gute Weite angesichts der Tatsache, dass das Weitsprungtraining zuletzt zu Gunsten des Sprint- und Staffelttrainings und wegen der oft widrigen Wetterverhältnisse zu kurz gekommen war.

Beide Athletinnen, Alicia und Johanna, haben vor den Westfälischen Meisterschaften noch Gelegenheit, bei weiteren Wettkämpfen Trainingseffekte und Leistungsfortschritte zu erzielen.

Bei dem sehr anspruchsvollen Wettkampfprogramm wird es die Aufgabe der Trainer sein, ihre Schützlinge über Wochen auf einem hohen Fitnessniveau zu halten und die Motivation zu sichern.

Bild links: Johanna Aitzetmüller beim erfolgreichen Weitsprung

Anspruchsvolles Wettkampfprogramm bis zu den Herbstferien

Den Athletinnen und Athleten, jedoch auch den Trainern und Kampfrichtern, steht ein heißer Spätsommer bevor. Da gibt es Parallelen zum Fußball, jedes Wochenende ist belegt.

- | | |
|--------------------------------|---|
| Samstag, 24.8.2024 | Kreiseinzelmeisterschaften in Finnentrop-Fretter mit Kinderleichtathletik der Klassen U 8 und U 10 |
| Samstag, 31.8.2024 | Kreismehrkampfmeisterschaften in Attendorn |
| Samstag, 31.8.2024 | Qualifikationwettkampf für die Westfälische Teammeisterschaft in der weiblichen Klasse U 12 in Ennepetal |
| Samstag, 7.9.2024 | Qualifikationwettkampf für die Westfälischen Teammeisterschaften der Klassen U16 (nur weiblich) und U18 (männlich und weiblich) in Kreuztal |
| Samstag, 14.9.2024 | Westfälische Meisterschaften U14 in Kamen |
| Samstag/ Sonntag, 28.9./ 29.9. | Westfälische Teammeisterschaften, Finale in Hagen |

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Der Rahmenterminplan für das Jahr 2025 füllt sich allmählich

Gemäß dem Rahmenterminplan des FLVW für das Jahr 2025 sind die Hallentermine wie folgt gesetzt:

Samstag, 25. Januar Westfälische Meisterschaften I

Sonntag, 26. Januar Westfälische Meisterschaften II

Sonntag 2. Februar Westfälische Meisterschaften III

Samstag und Sonntag Deutsche Hallenmeisterschaften U 20
15./16. Februar

Samstag und Sonntag Deutsche Hallenmeisterschaften der Männer und Frauen in Dortmund
22./23. Februar



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Die Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen finden am 1. bis 3. August 2025 in Dresden statt.

Julia Springob (oben im Bild mit der Startnummer 88) hat dazu eine klare Meinung:

„ich würde nicht sagen, dass ich nach Dresden möchte. Ich WILL nach Dresden.“

Julia war schon vor rund 10 Jahren dabei, als die Olper 4 x 100 Meter Staffel U20 in Jena ihre erste Medaille bei Deutschen Meisterschaften gewann. Julia, ein großes Vorbild in jeder Beziehung, ist immer noch leistungshungrig und hochkonzentriert auf ihren Sport. Damit weist sie den Weg für die vielen Kinder und Jugendlichen in den Olper Trainingsgruppen.

Die Dresdener richten die Deutschen Meisterschaften 2025 in ihrem völlig neu errichteten Heinz-Steyer-Stadion aus.



Im Oktober 2021 fiel der Startschuss zum Abriss des altherwürdigen Heinz-Steyer-Ovals in der Dresdner Friedrichstadt. Am vergangenen Mittwoch, 14.8., wurden alle Linien und Markierungen auf der Tartanbahn aufgebracht. Damit sind für alle Leichtathletik-Disziplinen nun die Vorgaben umgesetzt.

Was die Olper Leichtathletik betrifft, gilt nach Ansicht der Trainer zumindest die Qualifikation der U20-Staffel (hochgemeldet) für die Meisterschaften in Dresden als gesichert.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



Auch von außen betrachtet, ist das neue Heinz-Steyer-Stadion in Dresden eine echte Attraktion.

Trainingslager in den Weihnachtsferien 2024

Eine Tradition, die durch die Corona-Jahre zum Erliegen gekommen war, lebt in den kommenden Weihnachtsferien wieder auf, das Kurztrainingslager in Paderborn. Vom 28.12. bis zum 30.12. treffen sich die Olper und Lennestädter Sprint- und Staffelspezialisten zu einer intensiven Vorbereitung auf die Höhepunkte der Hallensaison. Die Einladungen gehen in den nächsten Wochen raus. Adressaten sind die Athletinnen und Athleten, die bei den anstehenden Westfälischen Landesmeisterschaften U16 und älter und den Deutschen Hallenmeisterschaften U 20 und älter eine realistische Chance auf eine Qualifikation in den Einzelrennen bzw. auf einen Platz in einer Spitzenstaffel haben. Die Unterbringung erfolgt in einem 3-Sterne-Hotel, zwei Kilometer vom Ahorn-Sportpark entfernt.

Gemeinschaftsprojekte in den kommenden Monaten

Gemeinsam mit den Sporthelfern hat unser Aktionskünstler Stefan Kämpfer wieder ein attraktives Rahmenprogramm vorbereitet, damit sich unsere Leichtathletinnen und Leichtathleten nicht nur beim Training und Wettkampf treffen können. Bis Ende des Jahres sind weitere drei Angebote geplant. Dies reicht von einer Erlebniswanderung bis Schlittschuhlaufen und Kart fahren.

Die Termine im einzelnen:

Samstag, 7.9.2024 Erlebniswanderung durch die Rhonard „ins Land ohne Wiederkehr“ mit anschließendem Grillen in der Jahnhütte

Samstag, 9.11.2024 Fahrt zur Kart-Bahn nach Dortmund

Samstag, 30.11.2024 Schlittschuhlaufen in Wiehl

Alle Infos und Möglichkeiten zur Anmeldungen finden Sie hier → <https://tvolpe.de/aktionen.html>



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

6000 mm

1700 mm

autohaus hunold Olpe · Wenden
Neuwagen · Gebrauchtwagen · KFZ-Meisterwerkstatt

KOCH
Werbetechnik
Am Dassenborn 5
57482 Wenden - Hünsborn
Tel. 02762 979733
koch-werbetechnik.com

Diese Zeichnung darf ohne meine Genehmigung weder vervielfältigt noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.
§§ 1, 2, 97 und 106 des Urheberrechtsgesetzes vom 9. September 1965, Markus Koch.

Wir bitten freundlichst, sich über unsere Partner und deren Angebote zu informieren und bei den Kaufentscheidungen bevorzugt zu berücksichtigen.

Hinweise hierzu befinden sich auf der Homepage www.skiclub-olpe.de.

Unter dieser Adresse sind auch alle Ausgaben der Montagspost abrufbar.