

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallis Montagspost

Ausgabe 23/2024 vom 11. November 2024

Hannah Bauermann erhält die Berufung in den Nationalkader

DLV würdigt die herausragenden Leistungen und die gute Perspektive

Ein Riesenerfolg für Sprinterin Hannah Bauermann und für die Oper Leichtathletik. Vom Deutschen Leichtathletikverband, DLV, erhielt die U18-Athletin nun die Berufung in den nationalen Nachwuchskader



„NK2“ für die Saison 2024/2025. Der DLV gratuliert Hannah und ihrem Verein mit seinem Schreiben vom 31.10.2024 herzlich und „freut sich auf die gemeinsame Zusammenarbeit.“ Die Entscheidung für die Nominierung von Hannah fiel durch die sportliche Leitung des DLV nach Beratung durch die ständige Kommission Leistungssport und unter Einbindung des Athletenvertreters des DLV.

Zu ihrer ersten Kadermaßnahme wird Hannah Bauermann einer Einladung des DLV zum Talentcup im Bundesleistungszentrum Kienbaum folgen. Dieser findet statt vom 21.11. bis zum 25.11.2024.

Große Freude über die Berufung herrschte natürlich auch bei den Olper Trainern und Hannahs Eltern.

Ausschlaggebend für den Erfolg waren einerseits die herausragenden Leistungen im laufenden Jahr in den Disziplinen 100 Meter Hürden und über die 200 Meter Flachdistanz. Im Jahrgang 2008 führt Hannah die deutsche Bestenliste über die 200 Meter mit ihrer Zeit von 24,54 Sekunden auf Rang 1 an, in der Doppelaltersklasse U18 liegt sie damit auf Rang 6. Über die 100 Meter Hürden steht Hannah mit 13,91 Sekunden auf Rang 11 in der U 18 und auf Rang 4 im Jahrgang 2008. Andererseits beeindruckt Hannah mit ihrem vorbildlichen Trainingsfleiß und ihrer herausragenden Disziplin im Sinne ihres sport-

lichen Weiterkommens. Dies kommt natürlich auch der Sprintstaffel zugute, deren Erfolge ohne Hannah undenkbar sind. Wir gratulieren aufs Herzlichste.

BIGGE ENERGIE WÜNSCHT VIEL ERFOLG

Als starker Partner der Leichtathletik mit voller Energie für die Heimat.

**BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Letztes Training vor den Herbstferien

Athletinnen machen das Deutsche Sportabzeichen
Von Thorsten Kämpfer

In der letzten Woche vor den Herbstferien hatten sich die Trainerin Eva Steinhoff und Trainer Thorsten Kämpfer sowie Iris Joerißen und Thea Köhler mit ihren Gruppen zusammengetan und gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen. Die jungen Athletinnen bereiteten sich zu Beginn auf diesen kurzen Wettkampf „gegen sich selbst“ gemeinsam vor.

„Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden.“, so aus einer Information des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Unsere Athletinnen und Athleten trainieren vielseitig und können sich im Verlauf des Jahres bei unterschiedlichen Wettkämpfen behaupten und wetteifern. Beim Deutschen Sportabzeichen wetteifern sie auch gegen sich selbst, indem sie versuchen, in jeder Gruppe aus den Disziplinen bestmöglich hervorzugehen.



Im Standweitsprung der Disziplingruppe „Kraft“ war die Mindestweite für „Gold“ 1,65 m. Alle sprangen deutlich weiter, Annabell Rötz sogar auf 2,02 m; im Mittelwert sprangen alle 1,85 m.

Seilspringen war auch eine Disziplin aus der Gruppe „Koordination“. Gold gab es für min. 40 Grundsprünge ohne Zwischensprung. Dies muss man auch erst einmal schaffen. Elin Kieserling läuft augenscheinlich immer mit einem Springseil durchs Haus. Sie schaffte im ersten Versuch 83 Grundsprünge. Alternativ konnten die Athletinnen im Weitsprung ihr Talent zeigen. Hier war es z. B. Line

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kubina, die mit einer Weite von 3,22 m mehr als gefordert überzeugte und damit auch ein Goldsternchen bekam.

Wenn unsere Athletinnen eins können, ist es schnell zu sprinten. Das bewiesen sie in der Gruppe „Schnelligkeit“ über 50 m. Sie hätten max. 9,1 sec für Gold laufen dürfen, im Durchschnitt entspannten sie aber bereits nach 8,77 sec und tranken ihr Pausenwasser.

Laut durch zahlreiche Anfeuerungsrufe wurde es dann über die „Ausdauer“-Strecke von 800 m. Die Stoppuhr hätte max. 4 min für Gold zeigen dürfen. Über alle Athletinnen wurde die Stoppuhr schon 20 sec früher gestoppt. Anni Arens brauchte z. B. 3:22 min.

Wir gratulieren allen Athletinnen sehr herzlich und freuen uns, dass sie so tolle Leistungen erbracht haben. Alle haben auf Anhieb das Sportabzeichen in Gold erlangt. Nach den Ferien werden dann die Sportabzeichen-Urkunden überreicht.

hunold Olpe · Wenden hunold
 hunold Olpe · Wenden · Neuwagen · Gebrauchtwagen · KFZ-Meisterwerkstatt
 Olpe · Wenden · Neuwagen · Gebrauchtwagen · KFZ-Meisterwerkstatt hunold
 hunold Olpe · Wenden hunold

6000 mm

autohaus hunold Olpe · Wenden
 Neuwagen · Gebrauchtwagen · KFZ-Meisterwerkstatt

750 mm

Koch
 Werbetechnik
 Am Bassenborn 5
 57482 Wenden · Hünsbörn
 Tel. 02752-979733
 koch-werbetechnik.com

Diese Zeichnung darf ohne meine Genehmigung weder vervielfältigt noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.
 §§ 1, 2, 97 und 106 des Urheberrechtsgesetzes vom 9. September 1965, Markus Koch.



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Gemeinschaftsprojekte in den kommenden Monaten

Gemeinsam mit den Sporthelfern hat unser Aktionskünstler Stefan Kämpfer wieder ein attraktives Rahmenprogramm vorbereitet, damit sich unsere Leichtathletinnen und Leichtathleten nicht nur beim Training und Wettkampf treffen können. Bis Ende des Jahres sind weitere drei Angebote geplant. Dies reicht von einer Erlebniswanderung bis Schlittschuhlaufen und Kart fahren.

Die Termine im einzelnen:

Samstag, 30.11.2024 Schlittschuhlaufen in Wiehl

Alle Infos und Möglichkeiten zur Anmeldungen finden Sie hier → <https://tvolve.de/aktionen.html>

Die nächsten Wettkämpfe

Samstag, 16.11.2024 Schülerhallensportfest im Arena Sportpark Düsseldorf

Sonntag, 15.12.2024 Junior Adventscup in der Helmut-Körnig-Halle Dortmund

Samstag, 21.12.2024 Xmas Cup in der Helmut-Körnig-Halle in Dortmund

Samstag, 4.1.2025 Indoor Jump'n'Run in der Helmut-Körnig-Halle in Dortmund

Sa./So., 25./26.2.2025 Westfalenmeisterschaften I und II in Dortmund, U16 und älter

Sonntag, 2.2.2025 Westfalenmeisterschaften III in Dortmund, U 16 und älter

Sa./So., 15./16.2.2025 Deutsche Hallenmeisterschaften U 20 in Dortmund

Sonntag, 2.3.2025 Westfalenmeisterschaften U 14 in Paderborn