

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallis Montagspost

Ausgabe 6/2025 vom 17. Februar 2025

Ben Tröster gewinnt Gold und Silber bei den DJM U20

Lennestädter Topsprinter ist punktgenau in Höchstform

Bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften der Klasse U 20 in Dortmund krönte sich Ben Tröster von der TSG Lennestadt am Wochenende zur Nummer 1 im deutschen Sprint. Über die 60 Meter Kurzstrecke wurde Ben Zweiter in persönlicher Bestzeit von 6,83 Sekunden. Zum Triumph und zu Gold führte ihn ein perfektes 200-Meter-Finale. Hier holte Ben Gold in persönlicher Bestzeit von 21,57 Sekunden.



Ben Tröster verweist den Leipziger Louis Schuster (629) mit 7/100 Sekunden Vorsprung auf Rang 2

Das Beispiel Ben Tröster zeigt ein weiteres Mal auf, dass es in der olympischen Kernsportart Leichtathletik für Sportler aus dem Kreis Olpe möglich ist, in die deutsche Leistungsspitze vorzudringen. Diese Entwicklung findet seit mehr als 10 Jahren im Sprint in den Standorten Olpe und Lennestadt regelmäßig ihre Bestätigung, in Wenden im Disziplinblock Mittel- und Langstrecke schon länger.

Entscheidend für die Erfolge sind neben dem Talent der Athletinnen und Athleten erstklassige Trainer. Ben Tröster und sein erfahrener Trainer Jochen Meyer, selbst Welt- und Europameister, bilden seit

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Jahren ein ideales Gespann. Wobei die hohe Kunst stets darin besteht, den Topathleten über eine monatelange Entwicklungsphase pünktlich zum Saisonhöhepunkt in Bestform zu bringen. Neben der sportlichen Förderung steht als zweite Erfolgskomponente stets die Schaffung der mentalen Stärke im Vordergrund. Auch in dieser Hinsicht gehören die Trainer aus dem Kreis Olpe zu Deutschlands Besten.

Bens Schwester Maja hatte ebenfalls die Qualifikation für die DJM geschafft. Als Drittplatzierte Im Halbfinale über 200 Meter verpasste sie in Dortmund die Qualifikation für das B-Finale nur knapp.

ENERGIE, DIE EUCH ANTREIBT

Unsere Lösungen sind fürs Klima und für Euch



**BIGGE
ENERGIE**
Unsere Energie für alle.

Die Staffel startete nicht in stärkster Besetzung



Wechsel von Maja Tröster auf Hannah Carin Brieden (766)

Nach dem ersten Wechsel von Startläuferin Maja Tröster auf Hannah Brieden lag das Quartett Olpe/Lennestadt noch in Führung. Am Ende machte sich jedoch das Fehlen der beiden Stammkräfte Hannah Bauermann und Maja Blagojevic bemerkbar. Die beiden Topsprinterinnen hatten krankheitsbedingt leider

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



absagen müssen. Damit schwand auch die Hoffnung auf den ersehnten und möglichen Medaillenplatz für das Team.

Dennoch schlugen sich die an Position 3 und 4 laufenden Mia Glasow und Lena Hurajt beachtlich. Mit einer guten läuferischen Leistung und technisch guten Wechseln erreichte das Quartett am Ende Rang 18 unter 28 gestarteten deutschen Staffeln. Zudem stimmt der sportliche Ausblick optimistisch. Mit Hannah Brieden, Hannah Bauermann und Mia Glasow gehören drei Sprinterinnen noch zur jüngeren Altersklasse U 18. Maja Tröster und Maja Blagojevic stehen noch im ersten Jahr der Klasse U 20. Bei den Meisterschaften im Sommer und auch im kommenden Jahr 2026 geht es wieder auf Medaillenjagd.

Im Ziel ein überglückliches Team: die 4 x 200 Meter Staffel





Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Die nächsten Wettkämpfe

- Sonntag, 2.3.2025 Westfalenmeisterschaften U 14 in Paderborn
- Sonntag, 9.3.2025 Fun in Athletics in der Attendorner Rundturnhalle
- Sonntag, 16.3.2025 Troisdorfer Hallensportfest für die Klassen U10 und U12

Ein Ausblick auf die Kreisveranstaltungen der Freiluftsaison

- Samstag, 10.5. Hansemeeting in Attendorn mit Kreiseinzelmeisterschaften
- Samstag, 24.5. Kreismehrkampfmeisterschaften in Olpe mit Blockwettkämpfen U16 powered by Autohaus Hunold
- Freitag, 30.5. Bigge Energie Abendsportfest in Olpe mit Kinderleichtathletik
- Mittwoch, 11.6. Kreismittelstreckenmeisterschaften in Wenden
- Freitag, 27.6. Olper Teamcup mit Start und Ziel auf dem Kurkölner Platz
- Samstag, 30.8. Sportfest Kinderleichtathletik in Finnentrop-Fretter
- Samstag, 6.9. oder 3.10. Werfergala mit Kreismeisterschaften Kugel, Diskus, Speer
- Sa/So. 27.9.-28.9. Westfälisches Teamfinale in Olpe

Wir bitten freundlichst, sich über unsere Partner und deren Angebote zu informieren und bei den Kaufentscheidungen bevorzugt zu berücksichtigen.

Hinweise hierzu befinden sich auf der Homepage www.skiclub-olpe.de.

Unter dieser Adresse sind auch alle Ausgaben der Montagspost abrufbar.